


**A Saúde Mental em foco no ICMC-USP: Construindo recursos de apoio ao GAPsi**
**Tema 8: Saúde e bem-estar dos estudantes e docentes**

ICMC / USP

**AUTORES**

Simone do Rocio Senger de Souza (Docente, ICMC)  
 Andre Santana Fernandes (Graduando, ICMC)  
 Gabriel Monteiro Ferracioli (Graduando, ICMC)  
 Rafaela Pereira (Graduanda de Psicologia, UFSCar)  
 Emanuela Pap da Silva (Assistente Social, USP - São Carlos; Mestranda, UFSCar)  
 Tais Bleicher (Docente, UFSCar)  
 Maria Fernanda Marreta (Funcionária técnico-administrativa, ICMC)  
 Rosangela Fatima Auad Proença (Assistente Social, USP - São Carlos)  
 Sarita Mazzini Bruschi (Docente, ICMC)  
 Marcia Cristina Anderson Braz Federson (Docente, ICMC)

**PORTAL**

O Portal do GAPsi oferece um canal de divulgação das ações do grupo, incluindo palestras, oficinas e rodas de discussão, como também para informar a comunidade o que é o GAPsi e como ele pode ajudar os estudantes. O Portal oferece um espaço interativo, onde a comunidade pode enviar mensagens motivacionais e também contar sua história de sucesso. Vídeos, notícias e materiais sobre saúde mental também são disponibilizados no portal. Moderadores podem gerenciar as informações inseridas, tornando simples e efetiva a divulgação das ações do grupo. Este trabalho vem de encontro à construção do GAPsi como um grupo elementar num campus de exatas, com espaço para escuta e direcionamentos adequados.

**MOTIVAÇÃO**

O GAPsi – Grupo de Apoio Psicopedagógico do ICMC – foi criado em 2018 com o objetivo de desenvolver e estimular atividades preventivas de caráter psicopedagógico a fim de promover a saúde e bem-estar psicológico dos estudantes. O grupo conta com professores, funcionários e representantes discentes da USP-São Carlos e profissionais e estagiários de Psicologia da UFSCar, que juntos desenvolvem ações que buscam auxiliar os estudantes a lidarem com os desafios da vida universitária. Este trabalho, financiado com bolsas PUB, tem o objetivo de implementar um ambiente de apoio às atividades do GAPsi, incluindo a criação de um banco de dados que possibilita o registro e sistematização de todas as atividades realizadas, e a divulgação do grupo e suas iniciativas. Assim, este trabalho apresenta o Sistema Salus e o Portal do GAPsi.

**SALUS**

O Salus é um sistema WEB que permite o registro de todas as ações do grupo, desde eventos realizados e materiais gerados, como o registro de participantes, grupos e sessões de acolhimento. O sistema possibilita a visualização dos dados cadastrados em forma de gráficos e relatórios, auxiliando na tomada de decisões do grupo, que podem ser utilizadas para subsidiar melhorias no ambiente universitário e de ações junto às coordenações de cursos de Graduação.

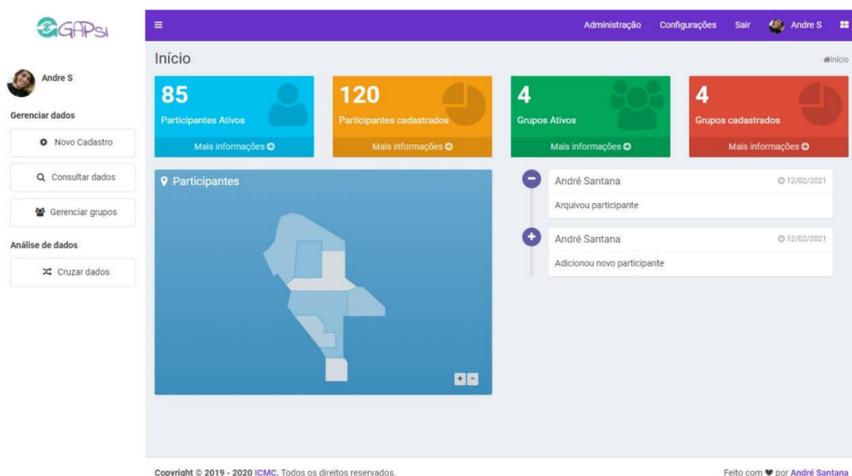


Figura 1: tela inicial do Salus



Figura 2: tela inicial do portal do GAPsi

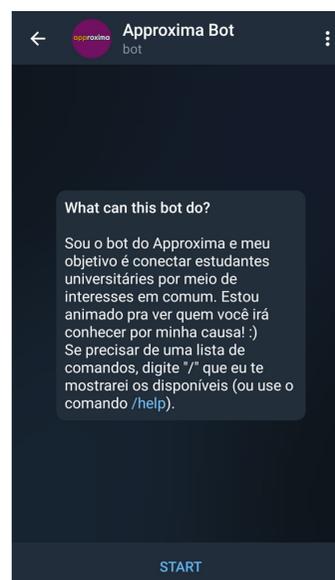


Figura 3: visualização do Approxima bot em dispositivos móveis

Além das duas plataformas, o grupo frequentemente se lança em novos projetos, como por exemplo o Approxima Bot, que foi realizado em conjunto entre o GAPsi e alunos do ICMC a fim de amenizar os efeitos do distanciamento social. Outra nova ramificação do grupo é a página no Instagram, que através de uma linguagem amigável aos alunos apresenta temas pertinentes e divulga eventos que estão ocorrendo na comunidade.

**LEITURA COMPLEMENTAR**

Mais informações a respeito do Approxima Bot:

<http://www.saocarlos.usp.br/estudantes-da-usp-criam-robo-que-aproxima-universitarios-em-meio-a-pandemia/>

 Portal do GAPsi: <https://gapsi.icmc.usp.br/>

 Instagram do GAPsi: [https://www.instagram.com/gapsi\\_icmc/](https://www.instagram.com/gapsi_icmc/)

Apoio: